

2026 ISI 测试与比赛规则更新

以下测试与比赛规则更新，自 2026 年 9 月 1 日起适用于所有测试和比赛项目，必须遵照执行。

1. 测试规则更新与说明

- **花式 4 级与 5 级旋转** – 蹲转（花式 4 级）和燕式旋转（花式 5 级）在进入旋转后，必须以向后内刃完成。基本旋转要求完成后，旋转变化中允许变刃。
- **花式 5 级规定舞步** – 在左前外刃（LFO）括弧步之前新增一个夏塞步。
- **公开花式节目时长** – 公开金级短节目为 2:30；公开铂金级短节目为 3:00；公开铂金级为 3:30；公开铂金级加强短节目为 3:00；公开铂金级加强为 4:00。
- **美国花样滑冰成人测试新增公开花式等值对照等级** – 详情请参阅 2026 年版《ISI 手册》或 ISI 网站上的新版公开花式等值对照表。

提醒：公开花式等值对照表列出的是最低等值对照等级。选手必须从该 ISI 测试等级开始参加测试，并非因原有资格而自动获得该等级承认。教练和选手应仔细核对节目时长及跳跃限制；等值等级未必适合选手当前的节目内容。选手可修改节目内容以符合动作限制，也可参加更高 ISI 公开花式等级的测试，以保留现有节目内容。节目时长低于规定时限从不扣分。

- **单人公开自由冰舞节目时长** – 金级为 2:30；铂金级为 3:00；钻石级为 3:30。
- **单人公开自由冰舞动作** – 各单人公开自由冰舞等级的更新动作说明及测试动作变更，请参阅 2026 年版《ISI 手册》。
- **美国花样滑冰第三图形测试及以上级别选手** – 已通过美国花样滑冰第三图形测试及以上级别的选手，可一次性通过等值对照转入相应 ISI 等级，参加该等级的 ISI 图形测试，并参加 ISI 比赛。完成这一次性等值对照转入后，如要在 ISI 比赛中参加更高图形等级，选手必须继续参加 ISI 图形测试。
- **新增！ISI 特殊选手体系** – 现行 ISI 特殊选手 1-10 级测试已修订为全新的 ISI 特殊选手体系。1-10 级仍为起步滑冰技能的递进等级（幼儿至基本 5 级），且必须按顺序完成。新增宝石等级（翡翠、黄玉、红宝石、蓝宝石），涵盖更进阶的滑冰技能（花式 1-5 级）。宝石等级与公开花式等级相近，也更贴近特奥会体系的动作设置，使节目更容易同时符合两套滑冰体系的要求。有关全新 ISI 特殊选手体系的详情，请参阅 2026 年版《ISI 手册》或 ISI 网站。

2. 比赛项目规则更新与说明

- **比赛组别** – 每个比赛组别最多可有 7 个参赛单位（单人、搭档或队伍），由现行最多 9 个下调。
- **成绩公布** – 将公布全部 7 个名次的成绩（不公布裁判分数）。在 ISI 全国赛事中，第 7 名奖牌将配橙色缎带。
- **基本 5 级、花式 1 级、团体韵律花式、团体指定动作中的弧线 / 双人花式 1 级中的摆腿弧线** – 如规定弧线 / 摆腿弧线未连续完成，选手将获评分区间的最低分 7.0；若为单人按手册规定比赛，则为 7.5。
- **公开花式跳跃限制** – 公开铂金级短节目及公开铂金级节目不得包含两周半跳或三周跳。公开铂金级进阶短节目及公开铂金级进阶节目可包含任何跳跃。
- **新增！公开铂金级进阶节目项目** – 此新增项目供动作难度较高的高等级选手参加。

- **个人指定动作项目** – 仅可完成 3 项规定动作；不得加入其他规定动作或未列出动作。允许使用三字转、莫霍克步、压步及手臂动作。每项动作仅计首次尝试；如同一规定动作尝试多于一次，仅为首次评分，且选手将在裁判 1（裁判长）的扣分项获 2.0 分。
- **娱乐性及其他使用道具的项目** – 各冰场的上冰入口差异很大，请向比赛主任核实，并据此安排道具。可能无法使用另一扇冰门。
- **冰舞 1-2 级** – 夏塞步、Progressive 和摆腿弧线序列均有规定图形，每种序列均须完成两次，且每次序列结束时都必须以丁字步停止结束。
- **双人滑、公开双人滑、双人花式、自由冰舞、双人娱乐性、家庭娱乐性及所有团体项目** – 托举动作参考表已更新，列出各项目及等级的杂技类、表演类、舞蹈类、团体类，以及定点 / 旋转托举限制。所有教练应仔细核对 2026 年版《ISI 手册》的《托举定义》及《托举动作参考表》，确保节目项目和节目等级内的所有托举均获准使用。
- **团体万花筒项目** – 此项目与团体图形项目相似，选手应组成直线、方形、圆形、方阵、风车、交叉、三角形、星形、菱形等多种图案。重点应是创造持续变化的队形，呈现类似万花筒或行进乐队中场表演所见的独特视觉图案。由于评分标准不同，本项目不适用于团体制作或队列滑队伍节目。
- **新增！团体汇演项目** – 这是一项新增团体项目，可使用本地团体表演中的节目报名参加。服装和道具可用于阐释节目主题，但并非必须使用。没有动作限制，也没有规定动作。更多项目详情请参阅 2026 年版《ISI 手册》。

3. **裁判规则更新与说明**

- **2026 更新测试** – 所有目前持有 ISI 裁判认证的裁判，均须在 2026 年 8 月 1 日后参加 2026 更新测试，以维持当前认证等级。如在 2026 年 8 月 1 日后参加铜级、银级或金级认证测试，则无须参加 2026 更新测试。
- **艺术性项目** – 原 “Innovative Moves” 评分项已改为 “创新动作”（Creative Moves）。该项包括选手完成多种不同、独特且创新动作的能力；传统动作的变化形式亦在此项评分。
- **队列舞项目** – 五项队列滑动作中必须包含 3 项：直线、圆形、方阵、风车、穿插。最先完成的 3 项动作，将分别由一位裁判在 “动作正确性” 评分项下评分。
- **更新后的托举动作参考表** – 托举动作参考表已更新，列出各项目及等级的杂技类、表演类、舞蹈类、团体类，以及定点 / 旋转托举限制。所有教练应仔细核对 2026 年版《ISI 手册》的《托举定义》及《托举动作参考表》，确保节目项目和节目等级内的所有托举均获准使用。
- **适合全家观看的节目** – 如节目不符合以下 “适合全家观看” 的节目指引，裁判可在 “整体表现” 或 “裁判感染力” 评分项中给予该评分区间的最低分：所有 ISI 比赛节目中的服装、道具、主题、歌曲歌词及编排，均应适合全家观看，并适宜各年龄段选手观看。“适合全家观看” 是指内容或体验不含露骨或不适当的材料。节目内容应优先体现安全（非暴力）、包容性，以及各年龄层均可分享和享受的娱乐价值。
- **额外扣分** – 部分项目对表演已有指引；但如《ISI 手册》未列出扣分，未按该指引执行不得给予扣分。

如需了解任何规则更新或说明的更多信息及完整细节，请参阅 2026 年版《ISI 手册》。

此外，手册措辞、托举动作参考表及其他比赛项目表亦有进一步更新。