



2026 ISIAAsia 深圳滑冰邀请赛

诚邀各位教练、选手及家长相聚深圳，参加 2026 ISIAAsia 深圳滑冰邀请赛。赛事将在深圳万象城冰纷万象滑冰场举行，为不同年龄及不同级别的选手提供专业、有序、积极而富有鼓励性的参赛体验。

期待各位选手在深圳展现训练成果、累积比赛经验，并与来自不同地区的滑冰伙伴交流。请于截止日期前完成报名及相关测试注册。

立即报名：www.ezregis.com

比赛日期	2026年12月5日至6日
报名及测试截止	2026年11月4日
主办冰场	深圳万象城·深圳冰纷万象滑冰场
冰面尺寸	60米 × 30米
赛事总监	Indy Wong indywong@isiasia.org
主办冰场联系人	张秋阳 zhangqiuyang@crland.com.cn

比赛项目

个人及搭档项目

幼儿1-4级 Tot 1-4	基本1-5级 Pre-Alpha to Delta
花式1-10级 Freestyle 1-10	公开花式 Open Freestyle
个人娱乐性 Solo Spotlight	主题个人娱乐性 Themed Solo Spotlight
双人娱乐性 Couple Spotlight	主题双人娱乐性 Themed Couple Spotlight
双人滑1-10级 Pair 1-10	双人花式1-10级 Couple 1-10
艺术性1-10级 Artistic 1-10	步法1-10级 Footwork 1-10
韵律操 Rhythmic - Ball / Hoop / Ribbon	蹬冰 Stroking - PA to DL
指定动作 Solo Compulsories	跳跃和旋转 Jump & Spin
跳跃高手 Jump Fiesta	旋转能手 Spin Master
速度 Speedracing	

团体项目

家庭娱乐性 Family Spotlight	小团体制作 Ensemble Team
团体制作 Production Team	团体指定动作 Team Compulsory
团体韵律花式 Freestyle Synchro	队列滑 Synchronized Team

报名费用和缴费信息

项目	费用
个人 / 搭档项目首项	RMB 480
个人 / 搭档项目附加每项	RMB 210
团体项目每人每项	RMB 210

中国内地以外参赛队伍完成线上报名后，请团队教练联系赛事总监咨询缴费明细。中国内地队伍完成线上报名后，请团队教练统一汇款至下列收款账户。

账户资料	内容
开户银行	广东华润银行股份有限公司深圳罗湖支行
银行地址	深圳市罗湖区桂园街道深南东路5045号深业中心大厦102单元、3103单元
账户号码	0018743938012
账户名称	深圳冰纷万象滑冰场
电话号码	82668288

汇款时请备注「ISIA Asia Skate Shenzhen 2026 - 教练名字」。完成汇款后，请将汇款凭证寄送至 zhangqiuyang@crland.com.cn 以供查核。

参赛资格规则

1. ISI 的任何个人会员或专业会员，从幼儿组至成人组，凡其会员资格在比赛当日（含当日）仍为有效者，均具备参赛资格。
2. 所有参赛者必须在其已通过的最高测试级别参赛，并符合等级对照表的全部要求。所有测试必须至少在比赛日期前 30 天向 ISIA Asia 办事处完成注册。部分地方赛事、分区赛事及 ISIA Asia 国际赛事的 30 天期限可有所不同。
3. 所有参赛者必须代表一家有效的 ISI 行政会员滑冰场或俱乐部参赛。选手可在单人/搭档项目中代表一家会员滑冰场，在团体项目中代表另一家会员滑冰场。
4. 基本 1-5 级选手不得参加图形 1 级、花式 1 级、公开花式铜级、自由冰舞 1 级、双人花式 1 级、双人滑 1 级或公开双人滑铜级。
如选手已通过下列任一测试：花式 1 级、公开花式铜级、自由冰舞 1 级、图形 1 级、双人花式 1 级或双人滑 1 级，则不得再参加基本 5 级项目。
5. 希望参加艺术性、步法、临场表现、娱乐性等项目的选手，仍须通过并注册一项测试级别（即基本 1-5 级、传统花式或公开花式），以确定该等项目的报名级别。
6. 希望参加步法项目的选手，必须通过并注册一项测试级别（传统花式、公开花式或冰舞），以确定其步法项目的报名级别。
7. 选手应按其真实能力级别参赛，并遵守高道德标准，体现体育精神。选手不得在 ISI 比赛项目中越级参赛。所有选手均须通过其参赛项目级别相应的测试；但在团队指定动作及跳跃和旋转项目中，选手可越级至其队伍或搭档的级别。
8. 大多数技术项目按男女分组；但艺术性、冰舞、图形、步法、临场表现、跳跃和旋转、韵律操、个人指定动作、跳跃高手、旋转能手、娱乐性、蹬冰、游戏及团体项目可合并男女组。
9. 所有 ISI 比赛均以比赛首日作为个人选手分组的年龄截止日期；队列滑队伍项目则以本赛季（7 月 1 日至次年 6 月 30 日）前一年的 7 月 1 日作为年龄截止日期。
10. 为表彰其取得的成绩，凡在花式、双人花式、双人滑、冰舞、自由冰舞或图形任一项目中通过 9 级或 10 级测试的选手，均有权在每场 ISI 全国比赛中获得一次首个项目的免费报名资格。
11. 所有 ISI 比赛项目均允许使用含人声的音乐。
12. 节目在时限以内完成，不予扣分。

项目简单介绍

幼儿1-4级 Tot 1-4

幼儿1-4 级

6岁及以下的幼儿选手随音乐完成 1

分钟节目，仅展示规定动作；不得加入额外动作，额外动作不予评定。可使用双脚或单脚内刃停止。

参加幼儿项目的选手必须是当期有效的 ISI 注册会员。经比赛主任批准，教练可在冰面上陪同。

基本1-5级 Pre-Alpha to Delta

基本1-5级单人项目

选手随音乐完成 1 分钟节目，重点展示基本1-5级的规定技能。选手必须通过相应测试，且节目中须包含 1 个花式 1 级动作。

花式1-10级 Freestyle 1-10

花式 1-10 级

选手随音乐完成节目，重点展示其当前测试等级的规定动作。选手必须通过相应的花式测试。

公开花式 Open Freestyle

公开花式——铜级、银级、金级及铂金级

本项目不设规定动作。所有级别均可完成任何旋转，但铜级、银级和金级设有跳跃限制。节目应在跳跃、旋转、衔接动作和滑行动作等方面保持均衡。

已通过传统 ISI 花式 1-10 级测试的选手，无须额外参加测试，即可参加相当等级的公开花式项目。

其他组织的测试须达到相当等级；部分情况下，公开花式等级会根据节目内容上调测试等级。

三位裁判均按以下标准评分：跳跃、旋转、转向与刃法的准确性，动作多样性，曲目演绎，姿态，编排与路线，表现力，时限及整体表现。

个人娱乐性 Solo Spotlight

单人娱乐性节目（所有级别）

这是一项以娱乐性和趣味性为核心、突出表演而非技术动作的项目，不设技术分。选手须通过 Tot、Pre-Alpha 至 Delta 级测试，或花式测试；项目级别由已通过的最高测试决定。

分为以下三类，报名时须注明：

- 角色：以音乐、服装和表演塑造知名且易于辨识的人物。
- 戏剧：通过富有戏剧性的表演营造氛围，并引发情感共鸣。
- 轻松娱乐：以轻松、愉快的方式呈现娱乐性节目。

级别	动作限制	时限
Tot 及 Pre-Alpha—Delta 级	花式 1 级及以下	1 分钟
花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级及以下	1 分 30 秒
花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级及以下	1 分 30 秒
花式 6-7 级 / 金级	不限	2 分钟
花式 8-10 级 / 铂金级	不限	2 分钟

主题个人娱乐性 Themed Solo Spotlight

主题双人娱乐性 / 主题团体制作 / 主题单人娱乐性（所有级别）

项目在级别、动作限制、时限、服装和道具方面，分别与常规双人娱乐性、团体制作及单人娱乐性项目相同；节目必须围绕当年全国赛事主题。

2026 年主题为“传统文化”。

双人娱乐性 Couple Spotlight

双人娱乐性——初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

两位选手以服装和道具（可选）呈现富有趣味的娱乐性节目。节目分为角色、戏剧及轻松娱乐三类；报名时须注明所选类别。

级别	动作限制	时限
初级 Tot-Delta	花式 1 级及以下	1 分钟
铜级 花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级及以下	1 分 30 秒
银级 花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级及以下	1 分 30 秒
金级 花式 6-7 级 / 金级	不限	2 分钟
铂金级 花式 8-10 级 / 铂金级	不限	2 分钟

主题双人娱乐性 Themed Couple Spotlight

主题双人娱乐性 / 主题团体制作 / 主题单人娱乐性（所有级别）

项目在级别、动作限制、时限、服装和道具方面，分别与常规双人娱乐性、团体制作及单人娱乐性项目相同；节目必须围绕当年全国赛事主题。

2026 年主题为“传统文化”。

双人滑1-10级 Pair 1-10

双人滑 1-10 级

两位选手随音乐完成编排节目，其中须包含当前双人滑测试等级的规定动作。该项目与双人花式相似，但包含双人托举和双人旋转；两位选手均须通过相应测试。

双人花式1-10级 Couple 1-10

双人花式 1-10 级——同性别 / 混合

两位选手随音乐完成节目，所需动作须符合其当前双人花式测试等级。该项目类似两位选手以同步方式完成花式节目。两位选手均须通过相应的双人花式测试。

艺术性1-10级 Artistic 1-10

艺术性 1-10 级

选手随音乐完成节目，重点展现刃法、滑行流畅度、编排、创新动作及曲目演绎。本项目不评定技术分。项目级别依据选手已通过的花式测试等级确定。

级别	动作限制	时限
花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级及以下	1 分 30 秒
花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级及以下	1 分 30 秒
花式 6-7 级 / 金级	不限	2 分钟
花式 8-10 级 / 铂金级	不限	2 分钟

步法1-10级 Footwork 1-10

步法 1-10 级

花式选手随音乐完成 1 分钟节目，可包含多种转向和衔接步法，以及受限的跳跃和旋转。评分重点包括转向与刃法、流畅度、动作多样性及编排。节目时限为 1 分钟。

韵律操 Rhythmic - Ball / Hoop / Ribbon

韵律操

这是一项富有娱乐性的项目，选手须使用下列其中一种手持道具，并在整个节目中持续运用。选手必须始终保持对道具的控制。球、圈、丝带各自独立分组，不得合并为同一比赛组。

每套节目只能选择一种韵律道具，并在整套节目中保持控制。选手可抛、弹或抛接道具，但必须始终保持控制；完成跳跃或旋转时，道具不得留在冰面上。不得使用额外道具。

热身时不得使用道具。若裁判组认为道具明显不符合规格，裁判长可决定扣分。

三选一：

1. 圈——须由木材或塑料制成，材质坚硬、不可弯折；直径为 2 英尺 7 英寸至 2 英尺 11 英寸。可用彩色胶带或布料搭配或对比服装，但不得附加其他装饰，如流苏或灯饰。
2. 球——须由橡胶或塑料制成，直径约 7¾ 英寸，表面光滑且无纹理。
3. 丝带——手杆须由木材、塑料或玻璃纤维制成，长度为 20–30 英寸；丝带须为一条缎面或未上浆织物，不得为多条拼合；宽 2–4 英寸、长 6–9 英尺，应与选手身形和滑行水平相称。

级别	动作限制	时限
花式 1–3 级 / 铜级	花式 4 级及以下	1 分 30 秒
花式 4–5 级 / 银级	花式 6 级及以下	1 分 30 秒
花式 6–7 级 / 金级	不限	2 分钟
花式 8–10 级 / 铂金级	不限	2 分钟

蹬冰 Stroking - PA to DL

蹬冰滑行（仅限基本1-5级）

选手佩戴彩色号码分组比赛，只完成双方向的前向蹬冰滑行，并按姿态和技术评定。交叉步为规定动作，同样纳入评分。

指定动作 Solo Compulsories

个人指定动作（幼儿1级—花式 10 级）

项目仅设下列 3 个规定动作，完成顺序不限，衔接动作应尽量精简；每项只能尝试一次。不得加入额外的跳跃、旋转、滑行动作或未收录动作。

注：Pre-Alpha 至 Beta 级不因葫芦形、扭摆、滑行步或交叉步的数量而扣分，只比较动作质量。

等级	指定动作
幼儿1级	正确起身 / 原地踏步 / 移动踏步
幼儿2级	原地双足跳 / 单次葫芦形 / 初步双足滑行
幼儿3级	推滑式滑行 / 下蹲 / 前向葫芦形
幼儿4级	后向葫芦形 / 双脚或单脚内刃停止 / 后向扭摆
基本1级	右脚单脚滑行 / 左脚单脚滑行 / 前向葫芦形
基本2级	前向滑行 / 右脚在上前向交叉步 / 单脚内刃停止
基本3级	右后交叉步 / 左后交叉步 / 左脚丁字步停止
基本4级	右前内刃莫霍克步组合 / 左前内刃莫霍克步组合 / 双脚停止
基本5级	左前内刃三转 / 弓步 / 兔子跳
花式 1级	三字跳 / 前内刃规尺 / 内点半周跳
花式 2级	勾手点冰半周跳 / 单足旋转 / 芭蕾舞跳
花式 3级	后内一周跳 / 换脚旋转 / 后向规尺

等级	指定动作
花式 4级	内点一周跳 / 蹲转 / 后外一周跳
花式 5级	勾手点冰一周跳 / 一周半跳 / 燕式旋转
花式 6级	后内两周跳 / 任选旋转（交叉足旋转、弓身转、蹲转—换脚—蹲转） / 点冰分腿跳或落叶跳
花式 7级	连续 2 个沃利跳 / 跳接反燕式旋转 / 外点两周跳
花式 8级	后外两周跳 / 燕式跳接燕式旋转 / 勾手点冰分腿一周跳
花式 9级	勾手点冰两周跳 / 跳接反燕式旋转接跳接蹲转 / 一周半跳—后外两周跳组合
花式 10级	两周半跳—外点两周跳组合 / 跳接反燕式反蹲转 / 三次阿拉伯式侧手翻或蝴蝶跳

跳跃和旋转 Jump & Spin

跳跃与旋转

两位选手组成一队。第一位选手从规定跳跃中任选一项并尝试 2 次，第二位选手从规定旋转中任选一项并尝试 2 次。每个动作只评定最佳一次尝试；仅评技术准确性，不评动作难度。

类别级别：

组别	搭档选手等级
初级	两位选手均限基本1-5级
铜级	两位选手均限花式 1-3 级 / 铜级及以下
银级	两位选手均限花式 4-5 级 / 银级及以下
金级	两位选手均限花式 6-7 级 / 金级及以下
铂金级	两位选手均限花式 8-10 级 / 铂金级及以下

团队报名时须按其中最高类别级别参赛。

规定动作：

级别	跳跃	旋转
初级	双足跳或兔子跳	双足旋转
铜级	内点半周跳或外点一周跳	双足或单足旋转
银级	后外一周跳（换脚落）或一周半跳	蹲转或反向旋转
金级	后内两周跳或外点两周跳	弓身转或跳接反燕式旋转
铂金级	后外两周跳或勾手点冰两周跳	跳接蹲转或燕式跳接燕式旋转

跳跃高手 Jump Fiesta

跳跃能手（Jump Fiesta）（仅限花式级别）

项目向花式 1-10

级及公开花式等级开放。各测试等级分别分组，不得合并；选手须按已通过的最高等级报名，并完成 ISIA Asia 注册。

已通过公开花式测试的选手，跳跃能手项目参赛等级如下：

铜级 → 花式 3 级

银级 → 花式 5 级

金级 → 花式 7 级

铂金级 → 可任选花式 8-10 级参加跳跃能手项目

项目仅设下表所列 3 个规定跳跃，完成顺序不限，衔接动作应尽量精简；每项只能尝试一次。不得加入额外跳跃、旋转、规尺、滑行动作或未收录动作。若完成错误动作，三位裁判均给该项 0 分；如在规定动作之间完成非法动作，仅由裁判 1（裁判长）在“扣分”项给 2.0 分。

每项规定动作仅评第一次尝试，后续尝试不予评定；若未尝试该规定动作，三位裁判均给 0 分。

跳跃能手的 3 个规定跳跃：

级别	指定动作
花式 1	兔子跳 / 内点半周跳 / 三字跳
花式 2	芭蕾舞跳 / 勾手点冰半周跳 / 三字跳—点冰步—后内刃三转或莫霍克步—内点半周跳
花式 3	后内一周跳 / 外点一周跳 / 后内一周跳—外点一周跳组合
花式 4	内点一周跳 / 后外一周跳 / 半周后外一周跳
花式 5	勾手点冰一周跳 / 一周半跳 / 内点一周跳—后外一周跳组合
花式 6	点冰分腿跳 / 一周半跳—半周后外一周跳—内点一周跳组合 / 后内两周跳
花式 7	外点两周跳 / 一周半跳—半周后外一周跳—后内两周跳组合 / 单脚一周半跳—内点 1/4 周跳—一周半跳
花式 8	后外两周跳 / 内点两周跳 / 勾手点冰分腿一周跳
花式 9	勾手点冰两周跳 / 两周半跳 / 内点两周跳—后外两周跳组合
花式 10	两周半跳—外点两周跳组合 / 后内三周跳 / 外点三周跳

旋转能手 Spin Master

旋转高手（Spin Master）（仅限花式级别）

适用于花式 1–10 级及公开花式铜级至铂金级。项目分为下列 4 个级别，按表中规定动作完成，不使用音乐。

级别	指定动作
铜级 花式 1–3 级	双足旋转 / 单足旋转 / 换脚旋转
银级 花式 4–5 级	蹲转 / 燕式旋转 / 燕式—蹲转—直立旋转
金级 花式 6–7 级	蹲转—换脚—蹲转 / 燕式—蹲转—反蹲转 / 跳接反燕式旋转
铂金级 花式 8–10 级	跳接蹲转 / 燕式跳接燕式旋转 / 跳接反燕式旋转接跳接蹲转

项目仅设下表所列 3 个规定旋转，完成顺序不限，衔接动作应尽量精简；每项只能尝试一次。不得加入额外跳跃、旋转、规尺、滑行动作或未收录动作。

每项规定动作仅评第一次尝试，后续尝试不予评定；若未尝试该规定动作，三位裁判均给 0 分。

可在规定旋转姿势中加入变式，但该变式不得计入满足规定动作的要求。

速度 Speedracing

速度

选手每次两人一组，在冰场上按前进方向绕场滑行一圈或多圈。选手按年龄段和性别分组，用时最短者获胜。必须配备以下护具：头盔、护齿、护肘和护膝。

家庭娱乐性 Family Spotlight

家庭娱乐性（所有级别）

由两位或以上家庭成员组成，以服装和道具（可选）呈现娱乐性节目。分组先按人数，再按年龄及 / 或能力划分。节目时限为 1 分 30 秒。

小团体制作 Ensemble Team

小团体制作

由 3 至 7 位、不同年龄和水平的选手组成。项目以节目表现力为评判重点，不设规定动作、动作限制或技术分。

团队可运用音乐、服装和道具来强化主题、气氛或故事情节；其余规则与单人娱乐性项目相同。热身时不得使用道具。分组先按人数，再按年龄划分。节目时限为 3 分钟。

团体制作 Production Team

团体制作（所有级别）

由 8 位或以上选手组成，以节目表现力为重点，不设规定动作或技术分。可使用音乐、精致服装和道具。所有年龄和水平皆可参加；比赛可按报名情况分为小型、中型、大型及盛大组。

团体指定动作 Team Compulsory

团体指定动作 1-10 级（仅限花式级别）

由 6 或 7 位花式级别选手组成（6-10 级为 7 位选手）；每位选手按手册列出的顺序完成 1 个规定测试动作。可使用音乐、主题、服装和手持道具。可组成不同花式等级的多支团队；选手可高于自身等级参赛，但不得低于自身等级参赛。

团体韵律花式 Freestyle Synchro

团队韵律花式 1-10 级

由 3 至 7 位处于同一花式等级的选手组成，所有人须同步完成同一节目及该等级的全部测试要求。所有选手均须通过同一等级；不得高于或低于该等级参赛。

队列滑 Synchronized Team

队列滑团队——冰舞 / 队形 / 高级队形 / 滑行

由 8 位或以上选手组成，须同步完成队形、圆形、风车、直线、步法组合及舞步。完整说明请参阅《ISI 手册》。

官方文件和联系：可在赛事链接页面下载本赛事公告、2026 ISI 规则更新和更改及 2026 ISI Rule Revision。
请联系：主办冰场联系人 张秋阳 zhangqiuyang@crland.com.cn；赛事总监 Indy Wong indywong@isiasia.org。